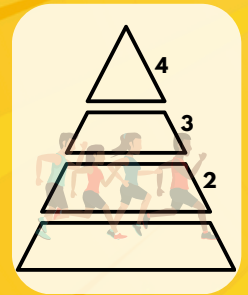


PACK PRIMEROS DÍAS EF

ESCALA DE PRESENTACIÓN

Conozco una gran variedad de deportes colectivos	○○○○○
Conozco una gran variedad de deportes individuales	○○○○○

PIRÁMIDE DE VERANO



ME HE MANTENIDO ACTIVO DURANTE LA MAYOR PARTE DEL DÍA

SEMÁFORO DEPORTIVO

NATACIÓN



ESTIMADAS FAMILIAS

Bienvenidas a un nuevo curso escolar. Soy Jesús, el profesor de Educación Física y me dirijo a todas las familias para haceros llegar las normas antes del curso para el buen funcionamiento de la clase.

Con el fin de que los estudiantes aprovechen las sesiones y se encuentren cómodos, es obligatorio que vengan con el siguiente equipamiento:

- Camiseta, mallas o pantalón de deporte corto o largo y zapatillas deportivas.

Uno de os objetivos de esta asignatura es que los estudiantes interioricen unos hábitos básicos de higiene corporal, así como trabajar la autonomía personal. Por eso, al acabar las clases, es obligatorio que se aseo.

Es por ello, que los días de educación física los estudiantes deben traer en la bolsa/neceser:

- Una botella de agua.
- Jabón.
- Una toalla pequeña.
- Una camiseta de recambio (opcional, para el alumnado que así lo quiera).

Si algún día no pueden acudir a la clase de Educación física o están lesionados y necesitan una adaptación, os agradecería que os pusieráis en contacto para informarme.

Cualquier duda o pregunta no dudéis en dirigiros a mí. Sin más y agradeciendo de antemano vuestra colaboración para el buen funcionamiento de las clases, os saluda:

Vuestro hij@hija tendrá clase de educación física:

LUNES, MIÉRCOLES, JUEVES

PIRÁMIDE DE VERANO



NUNCA



A VECES

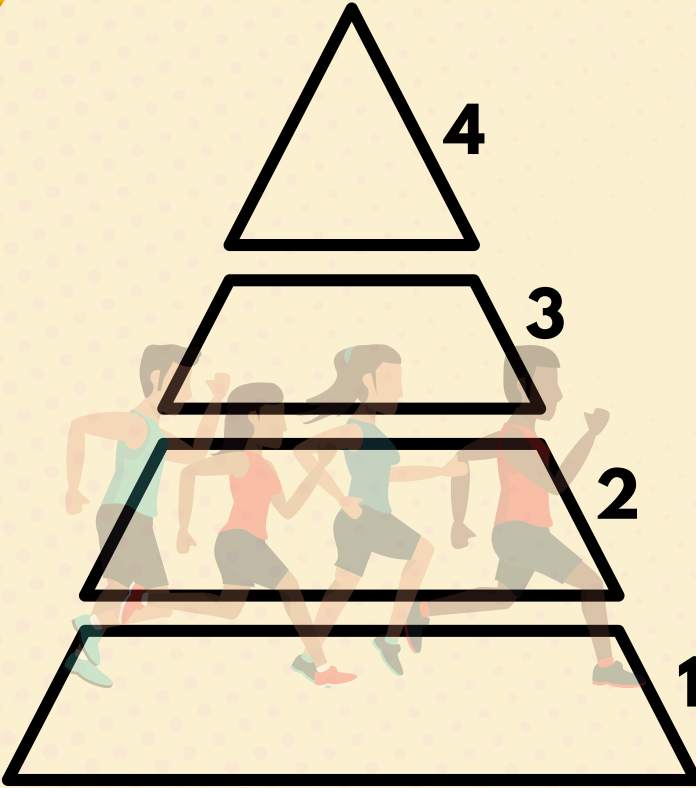


A MENUDO

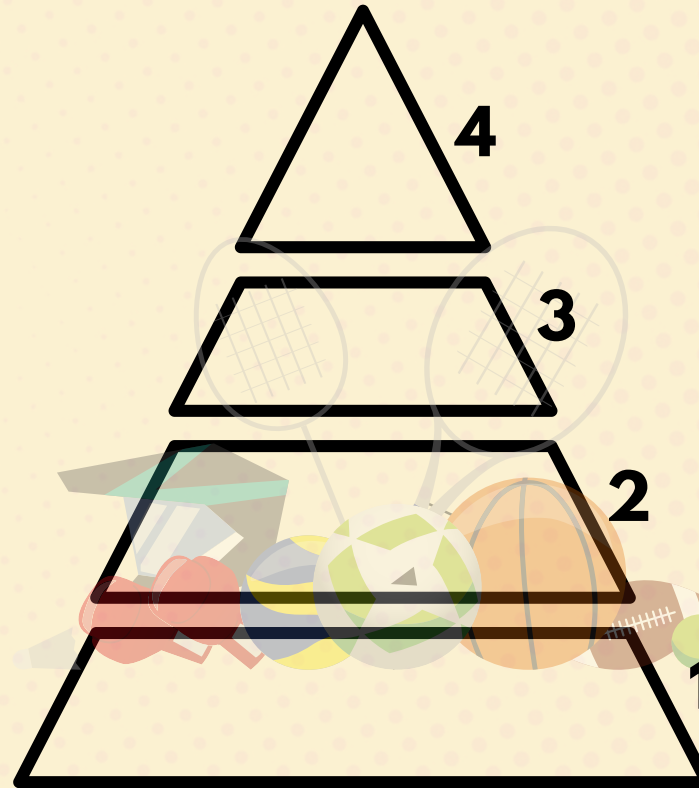


SIEMPRE

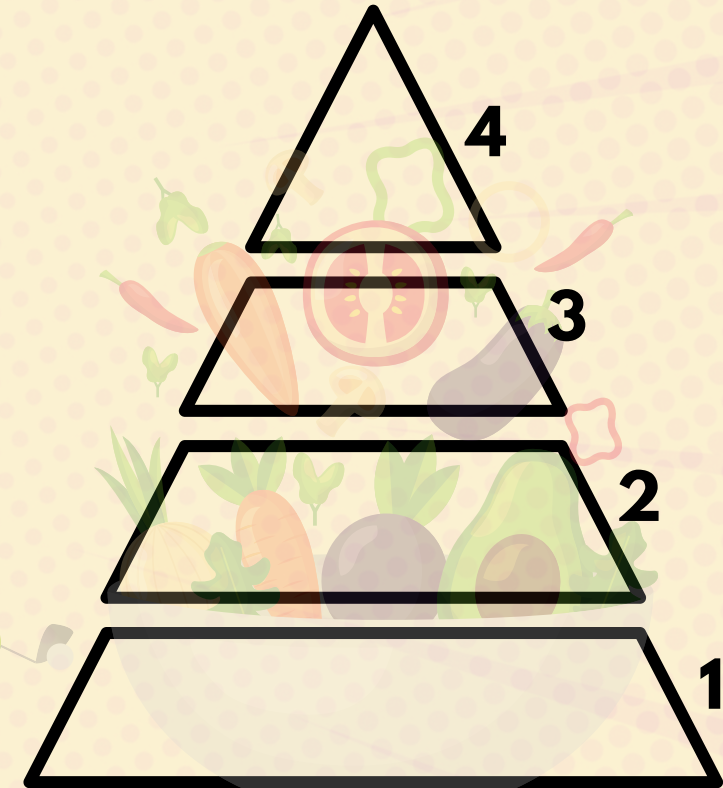
Soy: _____



ME HE MANTENIDO
ACTIVO DURANTE LA
MAYOR PARTE DEL DÍA

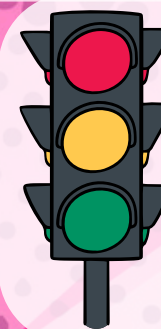


HE PRACTICADO UNA
GRAN VARIEDAD DE
DEPORTES (COLECTIVOS,
INDIVIDUALES...)



HE COMIDO DE FORMA
SALUDABLE Y
EQUILIBRADA

SEMÁFORO DEPORTIVO



POCO
ALGO
MUCHO

Soy: _____

¿Con qué frecuencia has practicado este verano los siguientes DEPORTES?

NATACIÓN

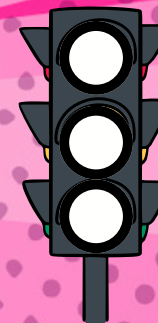
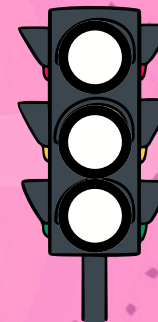
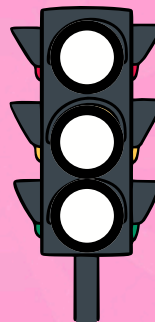
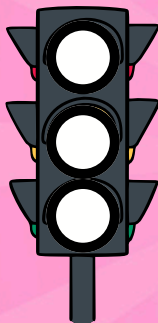
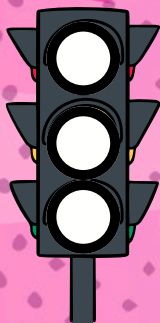
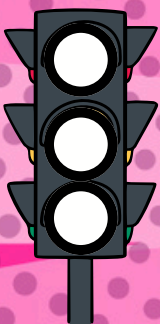
BAILAR

FÚTBOL

BALONCESTO

TENIS

ATLETISMO



VOLEIBOL

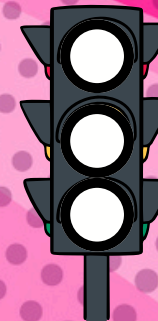
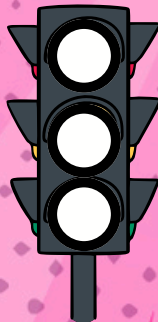
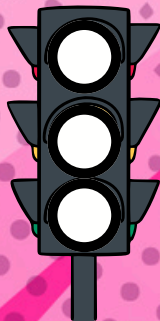
FÚTBOL PLAYA

RAFTING

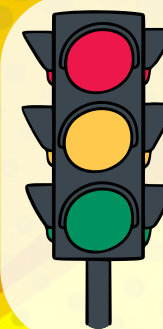
TENIS DE MESA

PIRAGÜISMO

PADDLE-SURF



SEMÁFORO DEPORTIVO



POCO
ALGO
MUCHO

Soy: _____

¿Con qué frecuencia has practicado este verano estas ACTIVIDADES DEPORTIVAS?

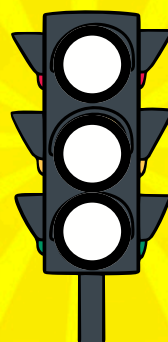
ESCALADA



CORRER



COMBA



PILLA-PILLA



CAMINATA



PATINAR



MONTAR EN
PATINETE



MONTAR EN BICI



JUGAR EN
LA PLAYA



OTRAS



DIANA DE PRESENTACIÓN



1
NADA

2
POCO

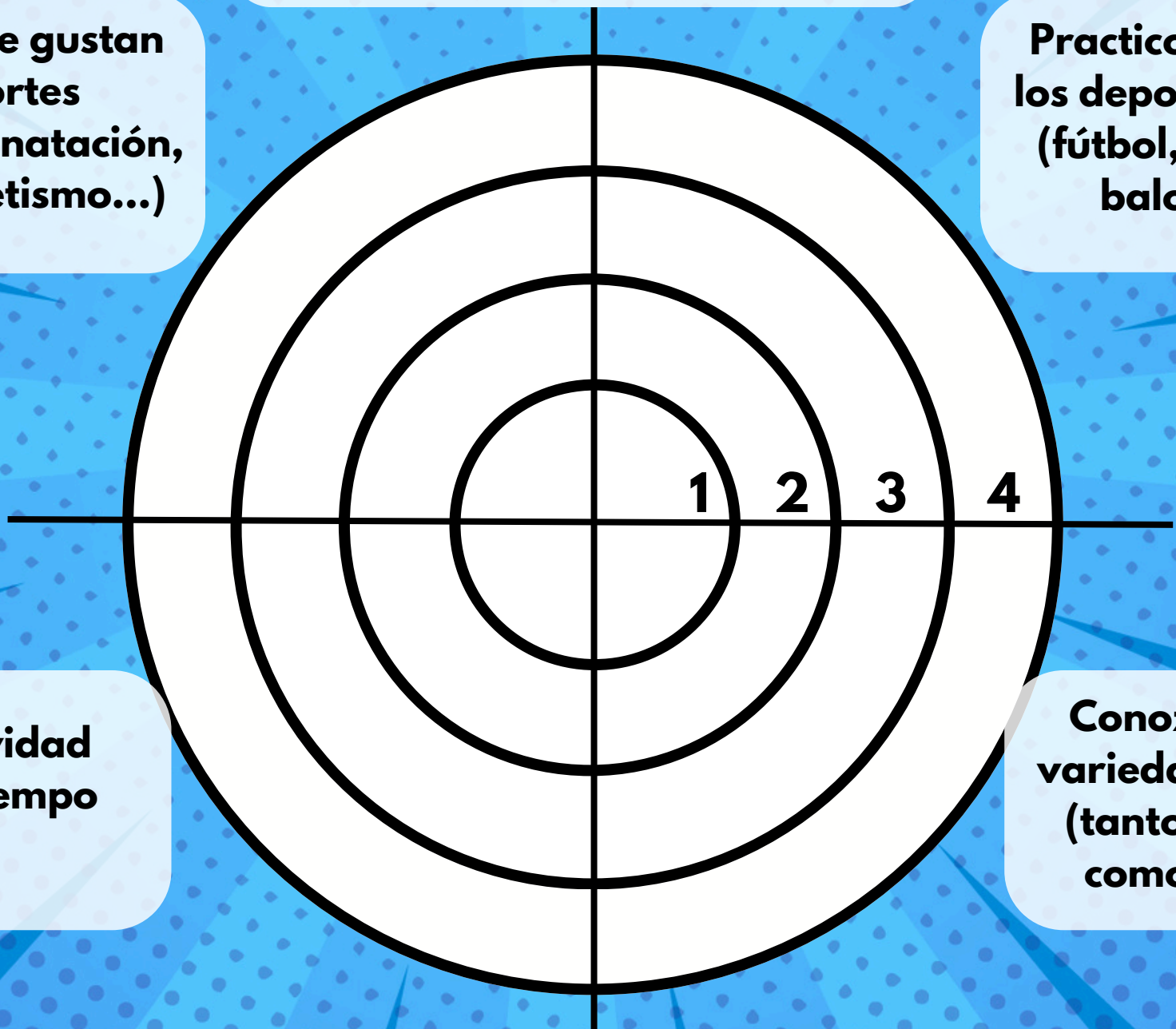
3
ALGO

4
BASTANTE

Soy: _____

Practico y me gustan los deportes individuales (natación, ciclismo, atletismo...)

Practico y me gustan los deportes colectivos (fútbol, balonmano, baloncesto...)



Practico actividad física en mi tiempo libre

Conozco una gran variedad de deportes (tanto alternativos como populares)

DIANA DE PRESENTACIÓN



1 NADA 2 POCO 3 ALGO 4 BASTANTE

Soy: _____

Tengo conocimientos sobre primeros auxilios

Practico gran variedad de deportes colectivos

Practico gran variedad de deportes individuales

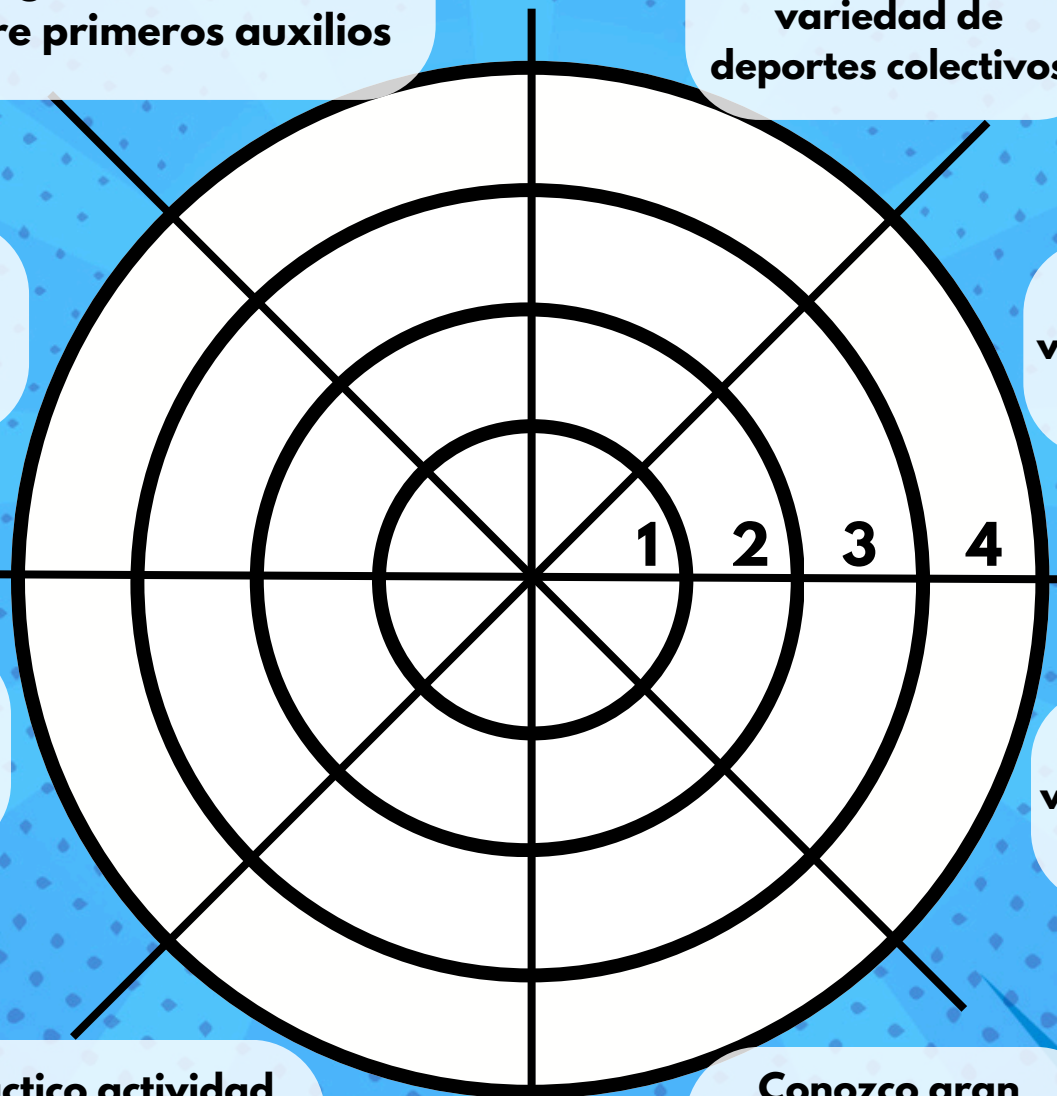
Conozco gran variedad de deportes alternativos

Conozco gran variedad de deportes populares

Practico actividad física en mi tiempo libre

Practico actividad física en mi tiempo libre

Mantengo una alimentación sana y equilibrada



ESCALA DE PRESENTACIÓN



NADA



POCO



ALGO



BASTANTE



MUCHO

Soy: _____



Conozco una gran variedad de deportes colectivos



Conozco una gran variedad de deportes individuales



Se como mantener una alimentación sana/equilibrada



Tengo conocimientos sobre primeros auxilios



Soy consciente de las lesiones producidas en el deporte



Practico actividad físicamente regularmente



Conozco los ejercicios para calentar adecuadamente



Estoy motivado por hacer Educación Física

NOTAS DE PRESENTACIÓN

Soy: _____



MUCHO POCO NADA

Hago actividad física en mi tiempo libre

Me gusta hacer deporte

Mantengo una alimentación saludable y equilibrada

Duermo entre 6-8 horas diarias

Estoy motivado por hacer Educación Física

Creo que la actividad física es importante estar en forma

Conozco una gran variedad de juegos y deportes

Me gustaría conocer más juegos y deportes





Recursos de presentación by Efjuegos is licensed under Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International. To view a copy of this license, visit <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0>